

☆ オカン対話 Café in 2022 ☆

第1回 テーマ「自分と周りの承認を考える」



2022年5月15日(日) 13:30~16:00

話題提供1: 存在すること—あなたがあなたであること 絵本「たいせつなこと」

オフィスJOC 代表 岡山ミサ子

話題提供2: コーチングの世界から 認めることの意義

BRAIN-PLUS 代表 メンタルコーチ 藤田大樹

お申込→ <https://www.event-form.jp/event/29161/cafe1/>



第2回 テーマ「危機への対応を考える」



2022年8月21日(日) 13:30~16:00

話題提供1: 喪失を乗り越える—支援者の存在の大切さ 絵本「でも、わたし生きていくわ」

オフィスJOC 代表 岡山ミサ子

話題提供2: 病の中で生きる患者から学んだこと

新生会第一病院 看護部長 片村幸代

お申込→ <https://www.event-form.jp/event/29163/cafe2/>



第3回 テーマ「身体のメンテナンスを考える」



2022年11月20日(日) 13:30~16:00

話題提供1: 身体を労わりあう—身体の不調を感じること 絵本「からだっていいな」

オフィスJOC 代表 岡山ミサ子

話題提供2: 身体とお肌はつながっている

健康的な優肌へと導くライフコーチセラピスト 篠原裕美

お申込→ <https://www.event-form.jp/event/29165/cafe3/>



第4回 テーマ「人として育つを考える」



2022年12月18日(日) 13:30~16:00

話題提供1: 育つ・育てる—育み合う 絵本「おごだでませんように」

オフィスJOC 代表 岡山ミサ子

話題提供2: 子どもの人としての芽をどう育てるか

保育士/あったかい心を育てる保育アドバイザー 松尾明日香

お申込→ <https://www.event-form.jp/event/29166/cafe4/>

