

オカン対話 Café in 2022 #1

～ “いのち・生きる” を徹底的に、真剣に語り合う～



<趣旨> 「オカン対話 Café」とは…

昨年度、大人が気楽に集まり、オンラインで対話ができる場（居場所）として始めました。
“オカン”とは成熟した大人という意味です。

いろんな分野の人と語り合うことで、成熟した大人に近づけるように、と願いを込めて付けました。

多様な仲間で“いのち・生きる”を徹底的に、真剣に語り合うそんな場（居場所）にしていきます。
異なる分野の人とオンラインで対話ができます。ぜひご参加ください。

オカン対話 Café では、「がんばらなくてもいいんだよ」岡山ミサ子著
を使って対話をします。



第1回 テーマ「自分と周りの承認を考える」

2022年5月15日（日）13:30～16:00

①話題提供1：存在すること—あなたがあなたであること 絵本「たいせつなこと」
オフィスJOC代表 岡山ミサ子（オカン）

②話題提供2：コーチングの世界から認めることの意義
BRAIN-PLUS 代表 メンタルコーチ 藤田大樹

<参加費> 事前振込制

＊お1人様 4,500円（税込）

「がんばらなくてもいいんだよ」岡山ミサ子著（2,420円 税込）代込み
お申込み後、本を郵送します。

＊同書籍をお持ちの方は、お1人様 3,000円（税込）



<参加お申込> → <https://www.event-form.jp/event/29161/cafe1>

16:00～17:30 はオカプロ養成塾 5期説明会（無料）があります。

オカプロの詳細・申込 → <https://www.event-form.jp/event/29164/okpr5/>

